

いつまでも元気で、いきいきと自分らしく暮らし続けましょう！

介護予防講演会

飯山市在住高齢者の要介護リスクに関連する要因

参加無料

(参加申込不要)

【日時】 ▶▶▶ 9月21日(木) 午後2時00分～午後3時30分

【会場】 ▶▶▶ 飯山市文化交流館 なちゅら
小ホール

●基本チェックリストから何がわかるの？

●介護予防教室って効果があるの？

データ解析から見えてきた、飯山市の高齢者の
実態を解説します



講師：長野保健医療大学
学長 岩谷力 氏

当日、ロコモティブシンドロームの体験会もあります

お問い合わせ先

TEL 0269-62-3111
(内線183)

FAX 0269-62-3127
(フロア代表)

飯山市
地域包括支援センター